

Unterwegs nach
Tut mir gut
LABEL

Hiermit verleihen wir der
Kurzzeithelden gGmbH

das Tutmirgut-Label für das Angebot

„Eltern- Kind- Wochenende“

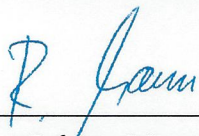
Wofür steht Tutmirgut? „Unterwegs nach Tutmirgut“ ist ein auf die Zielgruppe der Kinder ausgerichteter Schwerpunkt der Jugendaktion GUT DRAUF. Gesunde und ausgewogene Ernährung, regelmäßige und mit Freude verbundene Bewegung, sowie eine gelingende Stressregulation sind zu einem integrierten Ansatz der Gesundheitsförderung verknüpft. Mit „Unterwegs nach Tutmirgut“ erleben Kinder in innovativen, eventorientierten und von ihnen mit gestalteten Aktionen, was ihnen gut tut.

Tutmirgut-Angebote bieten die Voraussetzungen, diese Leitidee in einer bildungs- und gesundheitsförderlichen Atmosphäre umzusetzen. Das Tutmirgut-Label wird auf Grundlage der folgenden Standards vergeben:

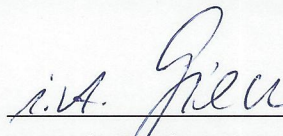
- » Tutmirgut setzt gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und gelingende Stressregulation als ganzheitliches Konzept um
- » Tutmirgut verankert gesundheitsförderliche Angebote im Alltag von Kindern
- » Tutmirgut knüpft an der Neugierde und Entdeckerfreude von Kindern an
- » Tutmirgut setzt wohltuende Angebote »in Szene«
- » Tutmirgut fördert die Partizipation und Teamorientierung der Kinder
- » Tutmirgut garantiert kontinuierliche Weiterbildung
- » Tutmirgut sichert die Qualität des Angebots durch regelmäßige Evaluation
- » Tutmirgut vernetzt gesundheitsförderliche Einrichtungen in einer Region

Das „Eltern- Kind- Wochenende“ wurde auf die Erfüllung der Tutmirgut-Qualitätsstandards geprüft. Auf Grundlage dieser Bewertung wird hiermit dem Antrag vom 01.12.2011 stattgegeben und dem Angebot das Tutmirgut-Label verliehen. Das Label ist so lange gültig, wie das gelabelte Angebot in der beantragten Form durchgeführt wird, jedoch maximal drei Jahre.

Köln, den 20.01. 2012



Leitung Referat »Prävention
ernährungsbedingter Krankheiten /
Gesundheitsförderung« der BZgA



Institut für Berufspraxis GmbH & Co. KG
GUT DRAUF – Schulung und Zertifizierung

BZgA Eine Jugendaktion
der Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

LP2012-005

GUT DRAUF
Bewegen, entspannen, essen – aber wie!