

## „Auf der Riesenleiter ins Team“ - Programmangebot der Kurzzeithelden gGmbH



Ein erlebnisreicher und handlungsorientierter Teamtag voller Spiele, Herausforderungen für die Gruppe und den Einzelnen wartet auf Euch.

Nach einer Einführung in die Material- und Knotenkunde, Einführung in die Sicherungstechniken beim Tope Rope Klettern, erklimmt Ihr als Team die Riesenleiter und sichert Euch gegenseitig.

Abgerundet wird der Tag durch kleinere Bewegungs- und Interaktionsspiele und ein entspanntes Cool Down.

Das Programm wird durch die Kurzzeithelden gGmbH durchgeführt.

### Programmkosten:

**Tagesaktion** - 6 Stunden Aktionszeit  
(09.00 – 17.00 Uhr, inkl. 1 Stunde Mittagspause )

**18,00 € pro Person**

### Programmbausteine:

- Einführung in die Material- und Knotenkunde
- Einführung in die Sicherungstechniken beim Klettern
- erklimmen der Riesenleiter
- kleine Interaktions- und Kooperationsübungen und Spiele zur Förderung der Klassengemeinschaft

Die Bausteine werden entsprechend Euren Wünschen und der Klassensituation zusammengestellt und auf das jeweilige Alter der Gruppe abgestimmt.

Das Programm wird von geschulten MitarbeiterInnen der Kurzzeithelden gGmbH durchgeführt.