

Weitere mögliche Inhalte

- Niedrigseilelemente
- Team Hochseilelemente
- Bogenschießen
- Geocaching
- Essensfeste mit Inszenierungscharakter
- Sport- und Bewegungsspiele

Über GUTDRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!

- ist eine Jugendinitiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (**BZgA**)
- zielt auf Prävention in der Gesundheitsvorsorge ab.
- basiert auf der Erkenntnis, dass Jugendliche gesundheitsfördernde Handlungsmöglichkeiten annehmen, wenn diese in Verbindung mit Spaß, Spannung, Wohlfühlen und Genießen stehen.

Weitere Informationen über www.gutdrauf.net.

Kurzzeithelden ist Mitglied im:

Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

Reisenetz e.V.

Landesverband Kinder und Jugendreisen Berlin/ Brandenburg e.V.

Erca.V.



Reisenetz



Termine

13. – 15.04.2012

14. – 16.09.2012

Kosten:

1 Erwachsener und 1 Kind 209,00 €

1 Erwachsener und 2 Kinder 289,00 €

2 Erwachsene und 1 Kind 313,00 €

2 Erwachsene und 2 Kinder 393,00 €

Jedes weitere Kind 84,00 €

(Preise inkl. 2 Ü/ VP; Freitagabendessen bis Sonntag Mittagessen, alle Zimmer mit Dusche und WC, familiengerecht, volles Programm von Freitag 16.00 Uhr bis Sonntag 12.00 Uhr)

Zeiten:

Freitag Anreise ab 15.30 Uhr

Sonntag Abreise ab 13.00 Uhr

Programmbeginn:

Freitag 16.00 Uhr

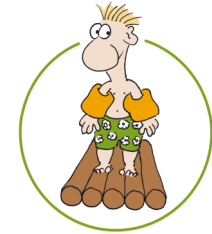
Zum Haus:

Die Jugendherberge liegt mitten im Wald und unmittelbar am Klein Köriser See, ca. 60 km südöstlich vom Berliner Stadtzentrum entfernt.

Die Bungalows und Zimmer am und im Haupthaus sind alle mit Duschen/ WC ausgestattet.

Weiter Infos unter www.jh-koeriser-see.de

Eltern Kind Erlebniswochenenden 2012



zertifiziertes GUTDRAUF Programm



GUT DRAUF
Bewegen, entspannen, essen - aber wie!
Eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln



Kontakt:

Kurzzeithelden gGmbH

Dipl. Päd. S. Töpfer

Lychener Straße 75

10437 Berlin

Tel. / Fax 030/ 44 67 58 90

Mail info@kurzzeithelden.net

www.kurzzeithelden.net

Grundidee

Die gemeinsame Zeit für Eltern und ihre Kinder ist heute sehr begrenzt. Zum einen sind viele Eltern durch ihre Arbeit voll beschäftigt, zum anderen leben sie z.T. getrennt von ihren Kindern und haben nur einen begrenzten Zeitraum mit den Kindern zur Verfügung.

Umso wichtiger ist es, Räume für Eltern und ihre Kinder zu schaffen, die Beziehung durch gemeinsame Unternehmungen, Erlebnisse und Aktivitäten zu intensivieren. Dabei ist auch der Austausch mit anderen Eltern sehr wichtig und hilfreich.

Kurzzeithelden bietet für Eltern und ihren Kindern Erlebniswochenenden an, wobei der Schwerpunkt in dem gemeinsamen Erleben, weg vom Alltag und Stress, liegt.

Leistungsumfang

- Betreuung und Anleitung durch zwei erfahrene/n und qualifizierte/n PädagogIn und TrainerInnen
- volles Programm inkl. aller Materialien

Möglicher Programmablauf für ein kurzes Wochenende

Freitag ab 16.00 Uhr

Anreise, Einweisung in die Unterkunft und nähere Umgebung
Floßbauaktion mit Floßfahrt und Baden
Spiele am und im Wasser
Gemeinsames Abendessen und Lagerfeuer/
Entspannung im Hängemattenwald und am Strand

Samstag

gemeinsames Frühstück
kleine Knotenkunde – Überleitung zum Hüttenbau/ alternativ Bogenbau und schnitzen
gemeinsames Mittagessen
Kisten- und Seilklettern
Baden und weitere Nutzung der Flöße



Abendessen mit Stockbrot und grillen bzw. kochen am Lagerfeuer – Essensfest und Entspannung

Nachtaktion

Sonntag Ende 12.00 Uhr

gemeinsames Frühstück
Einführung in die Paddeltechnik und Kanadier
halbtägige Kanutour mit gemeinsamem Picknick

Am Nachmittag Verabschiedung und Abreise

Natürlich gibt es auch Pausen und ausreichend Zeit, Möglichkeiten und Anregungen zum Entspannen.

„Indem wir das Wohl Anderer erstreben.
Fördern wir unser Eigenes.“

Platon